



# *Föreningspolicy för Märsta Ridklubb*



i samarbete med





### **Så här vill vi att våra barn och ungdomar ska ha det i vår förening**

Alla ska trivas och kunna utvecklas utifrån sina egna förutsättningar och ambitioner. Vår verksamhet bedrivs på olika nivåer så att alla kan vara med. Det gemensamma intresset gör att det bildas en unik gemenskap mellan barn/ungdomar och vuxna oavsett ålder. Ridgrupperna är anpassade efter olika nivåer och ridlärarna bedömer i vilken grupp den enskilde bäst passar in och kan tillgodogöra sig utbildningen. Har man ett stort hästintresse och vill vara lite mer i stallet så finns den möjligheten.

### **Så här vill vi att våra ledare ska uppträda**

Ledarna fortbildas kontinuerligt genom Svenska Ridsportförbundet. Man ska kunna känna sig trygg i att kunna prata med våra ledare även i känsliga frågor. Det är viktigt att våra ledare har ett trevligt bemötande. Våra ledare ska involvera de ungdomar, som så önskar, lite djupare i verksamheten, till exempel om man vill ha en sköthäst eller delta i en aktivitet. Det är också viktigt att ledarna ser till att de regler som finns följs för att undvika konflikter och olyckor. Konflikt mellan ledare och medlem skall försöka lösas genom ridskolan eller klubben. En konflikt bottnar många gånger i missförstånd och kan lätt redas ut så det gäller att vara tydlig från början.

### **Så här vill vi att våra barn och ungdomar ska uppträda i den dagliga verksamheten när vi åker på cuper, kurser etcetera**

Man ska visa respekt för arrangören man åker till och inte prata illa om andra, hästarna, anläggningen

etcetera. Man bör också vara observant på vilka regler som gäller i ett främmande stall. Vi tackar alltid tävlings- eller utbildningsarrangören, oavsett uppnått tävlingsresultat. Har vi deltagit i cup skall man gratulera motståndarna vid ev. vinst. Förlorar vi skall vi vara "goda förlorare" och inte visa dåligt humör samt stötta varandra så ingen känner sig skyldig till en ev. förlust. Domslut skall respekteras och känner man sig orättvist behandlad så finns möjligheten att man kan lägga in en protest mot domares beslut.

### **Så här vill vi att föräldrar ska uppträda**

Det är väldigt viktigt med ett föräldraengagemang i vår verksamhet och det är något vi uppmuntrar. Föräldrar skall dock inte försöka styra över ledares beslut och åsikter utan respektera ledarna. Verksamheten är inte bara hästrelaterad, så man kan vara en aktiv förälder utan att ha hästkontakten, till exempel vid städdagar och olika arrangemang.

### **Så här hanterar vi dåligt språkbruk**

Ledare skall så fort det kommer till dennes kännedom göra berörd uppmärksam på att detta inte passar in i en ungdomsverksamhet. Vid behov samlar vi ihop en hel grupp och pratar om problemet. Man måste försöka få bukt med dåligt språk innan det blir accepterat i gruppen.

### **Så här ska vi hantera kränkningar**

Både ledare och medlemmar ska vara lyhörda för vilken jargong det är bland de aktiva och däri försöka uppfatta om någon blir utsatt för kränkningar. Ledare och andra vuxna ska uppträda på sådant vis att barn och ungdomar vågar känna tillit till dem, så

att de vågar berätta om eventuella kränkningar eller mobbing. Eventuella problem ska snarast hanteras, till exempel genom att samla de berörda, föräldrar och ledare och prata igenom vad som hänt och hur vi gör för att undvika detta i framtiden.

### **Så här vill vi ha det när det gäller tobak, alkohol, narkotika och dopning**

Vår verksamhet är drogfri. Rökning, alkohol och övriga droger är inte OK i anslutning till verksamheten och naturligtvis inte annars heller. Skulle vi upptäcka eller bli uppmärksammade på att någon har problem kommer vi att stötta och försöka få rätsida på problemet med hjälp av föräldrar och eventuell professionell hjälp. Märsta RK har en utarbetad alkohol- och drogpolicy. Rökning får ske endast på anvisad plats utomhus. Vanligt medborgaransvar gäller runt dessa frågor.

### **Följande rekommendationer gäller avseende kost, skador med mera**

Vid skador/olyckor som inträffat i samband med verksamhet på anläggningen gäller Märsta RK:s försäkring som klubben har tecknat för sina medlemmar. Det är levande djur på anläggningen så var uppmärksam på de regler som gäller vid hantering och i verksamheten. För att orka ägna sig åt sport måste man vara skärpt och det betyder att det är viktigt att man äter och dricker ordentligt. I klubbhuset finns det mikrovågsugn att värma maten i och i ridhuset finns en cafeteria med förtäring att köpa. I klubb-

stugan finns det klädskaåp att hyra samt tillgång till toaletter och duschar.

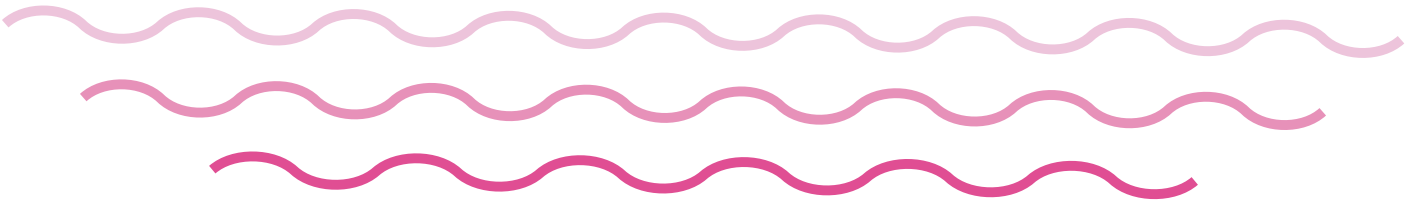
### **Hur sprider vi vår policy och till vilka?**

Vår folder finns upptryckt och tillgänglig i stallen, i klubbhuset och i ridhuset. Den finns även att ladda hem från klubbens hemsida. Klubbstyrelsen ansvarar för dokumentet och svarar även för att det blir genomgången och reviderat varje år. Foldern skall användas för presentation till sponsorer och kommun/myndigheter och andra intressenter. Policyn ska vara ett levande dokument.

### **Om någon barn/ungdom, ledare, tränare, förälder bryter mot vår policy så ska vi...**

Det är viktigt att på ett tidigt stadium ta tag i problemet så det inte förvärras. Problem får inte ignoreras. Vi informerar om att vi har en policy, visar dokumentet och förvissar oss om att personen förstått innehållet. Sker ingen förbättring måste ridskola och klubb diskutera vidare med berörda.





# *Kontaktuppgifter*

*Märsta Ridklubb*

*Lunda Gård | 195 92 Märsta*

*Telefon: 08-592 523 14 | E:post: [info@marstaridklubb.se](mailto:info@marstaridklubb.se)*